

ข้อ 2 สำหรับเด็กที่ยังกินนมแม่ให้กินต่อไปโดยไม่ต้องหยุดสำหรับว่ายากที่กินนมผงตามให้แบ่งกินครึ่งหนึ่ง สลับกับน้ำนมสดๆ

ข้อ 3 ไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหากอาการไม่ดีขึ้น ได้แก่

- ยังคงถ่ายเป็นน้ำจามบันมาก
- อาเจียนบ่อย
- กระหายน้ำ อ่อนเพลียมาก ตาลึงให้
- กินอาหารหิวหืดมีน้ำไม่ได้
- มีไข้
- ถ่ายเป็นมูกปนเลือด

วิธีผสมผงน้ำตาลเกลือแร่

ใบ อาร. เอส.

1. เตรียมน้ำดันสูกที่เย็นแล้วประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ น้ำ
ปลากราย(750ซี.ซี.)และรินน้ำจากขวดบางส่วนให้

แห้ง

2. จิกผงน้ำตาลเกลือแร่ทั้งห้องละลายในแก้ว

3. เทตาระละลายน้ำตาลเกลือแร่ที่ผสมแล้วใส่ขวด
เดิน เยื่อยให้เข้ากัน

4. ให้ผู้ป่วยดื่มตามขนาดที่ระบุข้างของ หรือทุกครั้ง
ที่มีอาการหิวหืด ถ้าหากมีอาเจียนร่วมด้วย ให้
ดื่มน้ำคละน้ำอ้อยแต่บ่อยครั้ง

สารละลายน้ำตาลเกลือแร่ที่ผสมแล้วควร
ดื่มให้หมดภายใน 1 วัน (24 ช.ม.) ถ้าไม่หมดให้
เททิ้งและผสมใหม่

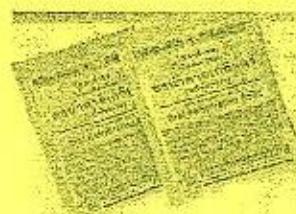
เมื่อป่วยเป็นโรค

ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาหุ่ดถ่าย
 เพราะการกินยาหุ่ดถ่าย ไม่ได้ทำให้ว่างหายลด
 การสูญน้ำและเกลือแร่ภายในลำไส้ แต่กลับทำให้
 ลำไส้ต้องเก็บกักเรื่องไว้นานเรื่นทำให้เป็น
 อันตรายกับร่างกายมากขึ้น นอกจากนั้นการทำให้ยาหุ่ดถ่ายเกินขนาดในเด็กเล็ก อาจทำให้เด็ก
 เสียชีวิตได้

การใช้ยาปฏิชีวนะ ควรอยู่ในการดูแล
 ของแพทย์ การให้ยาฆ่าเชื้อโดยไม่จำเป็นอาจ
 กระตุ้นให้เกิดการแพ้ยาหรือต้องยาได้

ไม่จำเป็นต้องใช้ยาหุ่ดถ่ายและยาฆ่าเชื้อ
 วิธีที่ถูกต้อง และปลอดภัย

รับบทแทนการขาดน้ำและเกลือแร่ด้วยการ
 ดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ทุกครั้งที่เริ่มมี
 การอุจจาระร่วง



โรค

อุจจาระร่วง

ป้องกันได้

ถ้าใส่ใจความสะอาด



เผยแพร่โดย

กองสาธารณสุข
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม
อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี

โทร. ๐๖๕-๔๒๗๒๙๒

