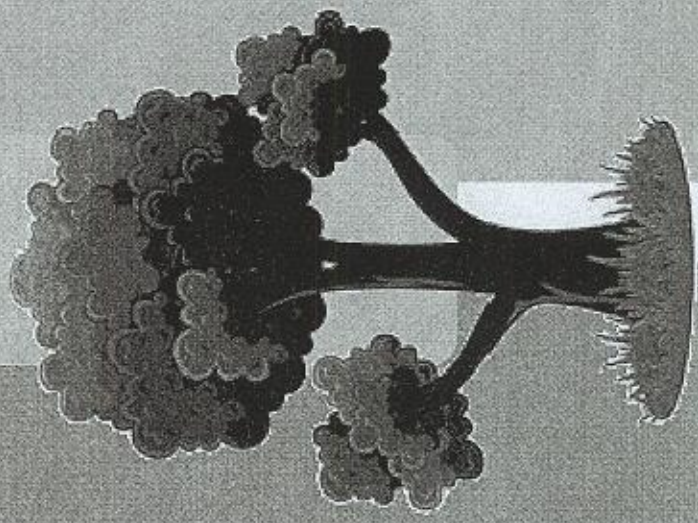
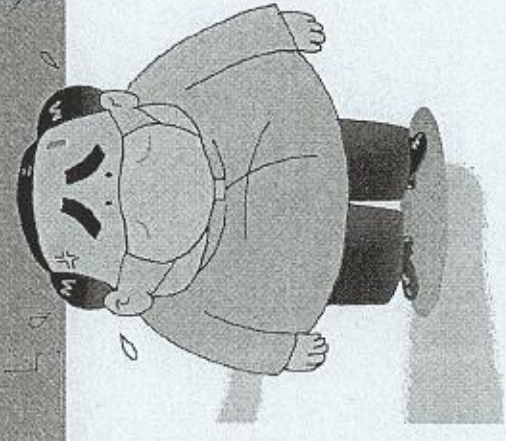


เพิ่มพื้นที่สีเขียว ด้วยการปลูกต้นไม้
เพิ่มพื้นที่พื้นที่สาธารณะ และบริเวณบ้าน

เพื่อช่วยลดมลพิษ
เพื่อช่วยลดฝุ่นละออง



PM 2.5
ฝุ่นละอองมลพิษ



กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านทุ่ม
โทร 035-521292



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านทุ่ม
อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี

ฝุ่น PM 2.5 คืออะไร... ?

PM 2.5 คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน หากสูดดมเข้าไปปอดของเรา จะก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ มากมาย **แย่!!!** ยังส่งผลเสียต่อ **สิ่งแวดล้อม** ด้วย

สาเหตุของการเกิดฝุ่น PM 2.5

- ฝุ่นจากการเผาในที่โล่งแจ้ง เช่น การเผาขยะ
- ฝุ่นจากการผลิต โดยภาคอุตสาหกรรม
- ฝุ่นจากการจราจร เช่น ไอเสียรถยนต์
- สภาพอากาศเปลี่ยน ก็ทำให้อากาศนิ่งลงน้อย ฝุ่นละอองสะสมตัวได้มาก

วิธีการป้องกันฝุ่น PM 2.5

- หลีกเลี่ยง** การสัมผัสฝุ่นละออง
- ปิด** ประตู หน้าต่าง ให้มิดชิด ป้องกันฝุ่นละออง สะสมในบ้านทุกวัน
- ใช้** หน้ากากที่มีประสิทธิภาพในการกรองของอนุภาคที่มีขนาดเล็ก
- เลี่ยง** การออกกำลังกายหรือทำงานนอกบ้าน 12 ชั่วโมงในที่โล่งแจ้ง
- ลด** การสัมผัสพื้นที่และการเผาขยะ ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น หายใจติดขัด แน่นหน้าอก วิงเวียนศีรษะ หรือมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาลโดยเร็ว



ชวนกันใส่ หน้ากากอนามัย ให้ถูกวิธี

- ล้างมือให้สะอาดก่อนใส่หน้ากากอนามัย
- เช็ดด้านในให้สะอาดก่อนออก อยู่ด้านในสันจมูก
- สวมหน้ากากคลุมทั้งจมูก และปาก และคล้องสายกับหูหรือผูกให้แน่น
- กดขอบลวดให้พอดีกับจมูก ดึงให้คลุมถึงปลายคาง
- ห้ามนำมือไปจับบริเวณด้านนอกของหน้ากาก เพราะจะทำให้เชื้อโรคติดอยู่ด้านนอก
- เมื่อถอดหรือทิ้งก็ต้องจับที่สายคล้อง เพราะเชื้อโรคอาจติดอยู่ที่หน้ากาก
- ล้างมือให้สะอาดหลังถอดหน้ากาก

