

มีแนวทางการรักษาอย่างไร

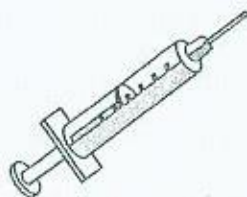
ส่วนใหญ่จะเป็นการรักษาตามอาการ ได้แก่

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อน
2. ให้ยาลดไข้ และเช็ดตัวเพื่อให้ไข้ลดลง เพราะเด็กบางคนอาจชักได้
3. ถ้ารับประทานอาหารไม่ได้เลย แพทย์อาจให้น้ำเกลือทางหลอดเลือดไม่ควรให้ยาปฏิชีวนะเพราะไม่มีประโยชน์และอาจทำให้เชื้อโรคตามร่างกายคือยาเมื่อเกิดโรคแทรกซ้อนมักจะมีอาการรุนแรง
4. ถ้าขึ้นผื่นแล้ว 72 ชั่วโมง ไข้ยังไม่ลดลงต้องนึกถึงโรคแทรกซ้อน



มีทางป้องกันไหม

โรคหัดป้องกันได้ด้วยการฉีดวัคซีนเด็กอายุตั้งแต่ 9 เดือนขึ้นไป ถ้ามีการระบาดของโรคอาจให้ได้รับวัคซีนตั้งแต่ 6-9 เดือนได้



ความรู้เกี่ยวกับ

โรคหัด

เผยแพร่โดย

กองสาธารณสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกุ่ม

อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี

โทร. ๐๓๕-๕๒๑๒๙๒

โรคหัด

โรคหัดเป็นโรคติดต่อที่พบได้บ่อยที่สุดโรคหนึ่ง ซึ่งเกิดได้ตลอดปี แต่ส่วนใหญ่พบมากในช่วงฤดูหนาว กลุ่มอายุที่พบได้บ่อยที่สุด คือ 1-4 ปี (ประมาณร้อยละ 80), เด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี พบน้อยมากเพียงร้อยละ 7 เพราะโดยทั่วไปภูมิคุ้มกันจากมารดาผ่านรกไปยังบุตร จะอยู่ประมาณ 8-10 เดือน ดังนั้นเด็กอายุต่ำกว่า 6 เดือน จึงมักจะไม่มีอาการ ยกเว้นบางรายที่ภูมิคุ้มกันในมารดามีน้อยมาก



ติดต่อกันได้ทางไหน

โรคหัดติดต่อกันได้ทางการหายใจซึ่งเชื้อหัดจะแพร่กระจายจากการไอ จาม และน้ำมูกของผู้ป่วย

มีอาการอย่างไร

หลังจากที่ได้รับเชื้อแล้วประมาณ 8-12 วัน ผู้ป่วยจะเริ่มมีไข้ ไอมาก มีน้ำมูก ตาแดง เบื่ออาหาร ถ้าตรวจดูในปากจะพบคอและกระพุ้งแก้มแดงจัด

ในวันที่ 2-3 ของอาการไข้ หรือ 1-2 วัน ก่อนผื่นจะพบเม็ดขาวเล็ก ๆ ขนาด 1 มม. หรือประมาณเท่าหัวเข็มหมุดอยู่บนกระพุ้งแก้มที่แดงจัด โดยเริ่มขึ้นบริเวณที่ตรงกับฟันกรามซี่ที่สองก่อน ซึ่งเม็ดขาวเล็ก ๆ นี้จะหายไปเมื่อผื่นขึ้นแล้วประมาณ 24 ชั่วโมง

ผื่นจะขึ้นประมาณวันที่ 4 หลังจากมีไข้ขึ้น ซึ่งวันที่ผื่นขึ้นมักจะเป็นวันที่มีไข้ขึ้นสูงที่สุด โดยผื่นจะเริ่มขึ้นที่บริเวณใบหน้าและหลังหูก่อนแล้วลามไปลำตัว แขน และขา ลักษณะของผื่นจะเป็นเม็ดเล็ก ๆ คล้าย ๆ ผด แต่ผื่นจะอยู่รวมกันเป็นกลุ่ม ถ้าไม่มีภาวะแทรกซ้อนไข้จะลดลงเมื่อผื่นขึ้นถึงเท้า ซึ่งใช้เวลาประมาณ 48-72 ชั่วโมง หลังจากผื่นเริ่มขึ้น อาการหวัด ตาแดง จะหายไปพร้อม ๆ กับไข้ แต่อาการไอจะมีต่อไปอีก 1 สัปดาห์ ผื่นจะมีสีคล้ำขึ้น

ดูตัวอย่างคำ ๆ ต่อไปอีกหลายวันจะค่อยจางหายไป



ถ้าผู้ป่วยเคยมีประวัติเป็นไข้ พร้อม ๆ กับมีผื่นขึ้น ไม่แน่ใจว่าใช่หัดหรือไม่ ให้เช็คอาการดังนี้

1. มีอาการไอหรือไม่ ถ้าไม่ไอไม่ใช่หัด
2. วันที่ผื่นขึ้นยังมีไข้หรือไม่ ถ้าผื่นขึ้นขณะไข้ลดลงแล้ว ไม่ใช่หัด
3. เมื่อไข้ลดลงแล้ว มีอาการตัวลายดำ ๆ หรือไม่ถ้าไม่มีไม่ใช่หัด

มีภาวะแทรกซ้อนอะไรบ้าง

ภาวะแทรกซ้อนของของหัดที่พบบ่อยได้แก่

1. ปอดอักเสบ
2. อูจจาระร่วง
3. หูชั้นกลางอักเสบ
4. เยื่อตาอักเสบ